



Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer

FORMULÁRIO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS

TERMO DE FOMENTO No 0630-2023

PROCESSO No SECEL-PRO-2023/02312





Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer

VÍDEO RESUMO DO PROJETO



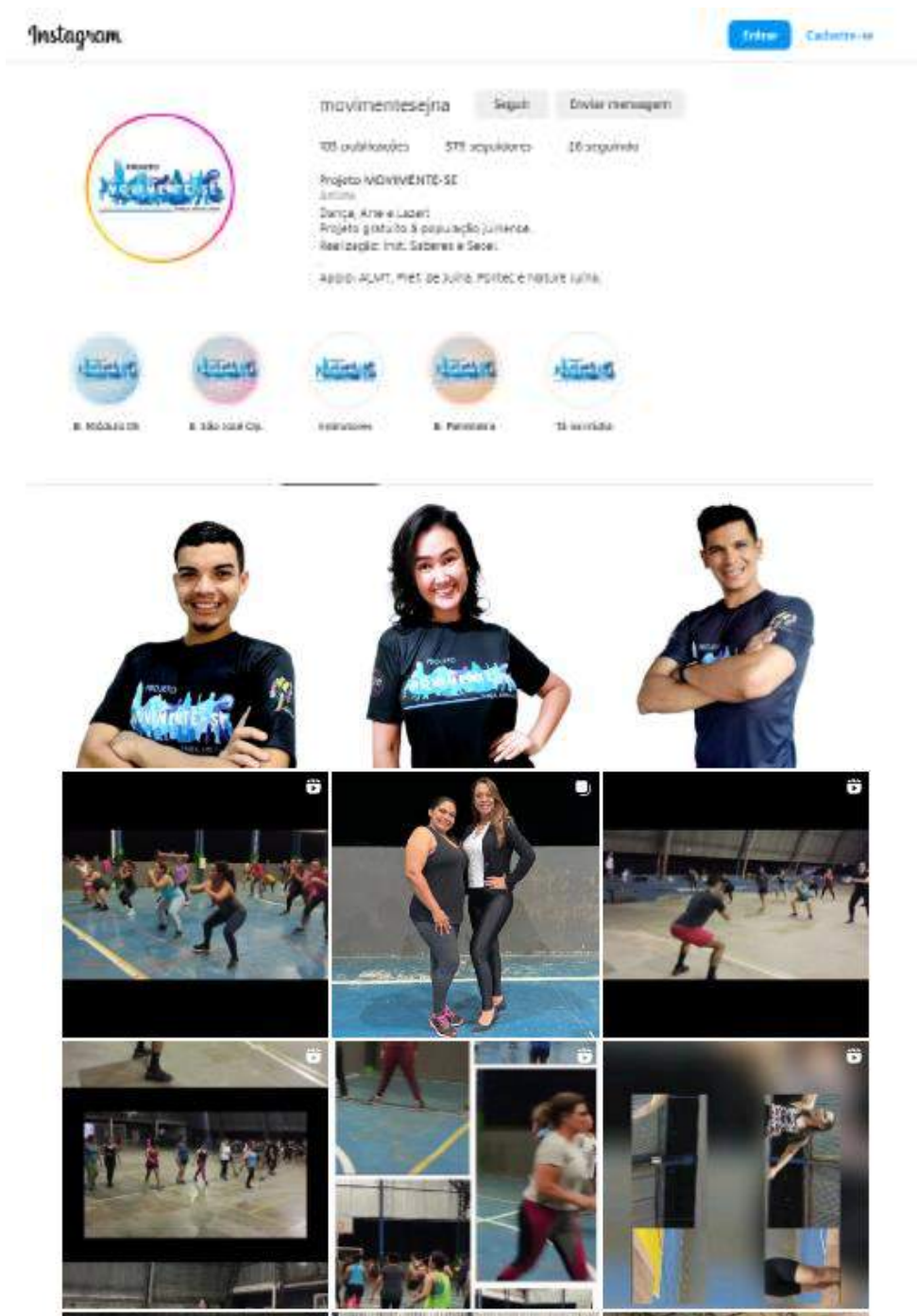
LINK DE ACESSO: <https://www.youtube.com/watch?v=co7grd3VFtY>



Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer

DIVULGAÇÃO

O Projeto possui um Instagram exclusivo de divulgação das ações que possibilitam maior interação com os alunos inscritos:



Link de acesso: <https://www.instagram.com/movimentesejna/?igsh=ZTZycnZpcHo3MG8z>



Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer

NOTÍCIAS



POLÍCIA ARTIGOS JUINA CIDADES CURTINHAS EDUCAÇÃO SAÚDE GERAIS POL

Instituto Saberes e Secel abrem inscrições para aulas gratuitas de zumba em três bairros de Juína



Assessoria



O Instituto Saberes e a SECEL – Secretaria de Estado da Cultura, Esporte e Lazer anunciam nesta semana a abertura das inscrições para a realização do projeto MOVIMENTO-SE: DANÇA, ARTE E LAZER, que consiste em levar aulas de dança em Zumba e ritmos livres de forma gratuita para jovens, adultos e idosos que residem nos bairros São José Operário, Módulo 5 e Palmeira, em Juína.

Link de acesso: <https://www.juinanews.com.br/juina/instituto-saberes-e-secel-abrem-inscricoes-para-aulas-gratuitas-de-zumba-em-tres-bairros-de-juina/65901>



Diário de Terça-feira, 04/06/2024

17:15:52

23/06/2023 às 15:56

RITMO CONTAGIANTE

Projeto oferece aulas gratuitas de zumba para cidade em MT

Ação "Movimento-se: Dança, Arte e Lazer" é promovida pelo Instituto Saberes e a Secretaria de Estado da Cultura, Esporte e Lazer (Secel)

Caroline Freitas



Todo o ritmo contagiante da zumba vai tornar jovens, adultos e idosos que residem nos bairros São José Operário, Módulo 5 e Palmeira, no município de Juína, a partir do próximo mês. A ação "Movimento-se: Dança, Arte e Lazer", promovida pelo Instituto Saberes e a Secretaria de Estado da Cultura, Esporte e Lazer (Secel), ofertará aulas gratuitas à população.

O projeto tem duração de 10 meses e as aulas começam a partir de setembro. As inscrições podem ser feitas através [clicando aqui](#) ou pelo WhatsApp: (66) - 95912-9504.



Foto: Assessoria

Confira a programação completa das turmas:

Link de acesso: <https://www.leiagora.com.br/entrete/4603/projeto-oferece-aulas-gratuitas-de-zumba-para-cidade-em-mt>



Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer



LINK DE ACESSO: <https://www.youtube.com/watch?v=K3AVoN-wxpo>

Minuto: 1h24:59



LINK DE ACESSO: <https://www.youtube.com/watch?v=G-Dp532M934>

Minuto: 28:56



Governo do Estado de Mato Grosso
SECEL - Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer



Link de acesso: <https://www.youtube.com/watch?v=14wvy-z6N68>

Aula 01 – Turma 01 – 04/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

<https://drive.google.com/drive/folders/1F0AsmL2gVC4OZU2oeBn1lr5GbCAVEIh?usp=sharing>

Aula 02 – Turma 01 – 07/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Qwr_8bXEXug0BPN-kZtUr1lqnzhkjuY?usp=drive_link

Aula 03 – Turma 01 – 11/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1qAT7wDNiq4pj0ZBv-H5UZMRpKXVzY46k?usp=drive_link

Aula 04 – Turma 01 – 14/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1z84395AZSwxbjR7zGdCy54ZVcO8ENggG?usp=drive_link

Aula 05 – Turma 01 – 18/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Aeb7ES0aPOI3uInwWSU7UMnQtxnSiDHu?usp=drive_link

Aula 06 - Turma 01 – 21/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1JsWh-OHvsBHxyS6EbnZxv_46J9LyTGAf?usp=drive_link

Aula 07 - Turma 01 – 25/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1aSzsbHn8Bpi01xNq4unj-q_8tNL5KuYf?usp=drive_link

Aula 08 - Turma 01 – 28/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yVh9CuSM56Xj8WW38VtvYTn8ZF9tkpDH?usp=drive_link

Aula 09 - Turma 01 – 02/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/15yaXExUiivVai2Vb6ePLo_Tez2hobmQ4?usp=drive_link

Aula 10 - Turma 01 – 05/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1e8wpne-OLwEIsSef2Bxl3TKAUel4qHN4?usp=drive_link

Aula 11 - Turma 01 – 09/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ghf6ZlcQ3XhJeUmCNXp3NqYRrMm0nALL?usp=drive_link

Aula 12 - Turma 01 – 12/10/2023 (FERIADO)



Carga horária: 0h.

Aula 13 - Turma 01 – 16/10/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 12/10/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yK7vESOxyT0zSQppXBJZ7kNRpxiK_XQs?usp=drive_link

Aula 14 - Turma 01 – 19/10/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 12/10/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1LDAegd52ri98gsJGQrvjZFz_JvBZyMMm?usp=drive_link

Aula 15 - Turma 01 – 23/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1NOvqWzx1rcxz56ih31sGVdIYrLLvSb8N?usp=drive_link

Aula 16 - Turma 01 – 26/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/16kYUiiBuWmsbGsgM-brsNHbx-MNh4Eq?usp=drive_link

Aula 17 - Turma 01 – 30/10/2023 (Aula cancelada)



Carga horária: 0h

Aula 18 - Turma 01 – 02/11/2023 (FERIADO)



Carga horária: 0h

Aula 19 - Turma 01 – 06/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 30/10/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BFGFUDgpKFOkQOyuT0bEuwmJtli0EbRI?usp=drive_link

Aula 20 - Turma 01 – 09/11/2023



Carga horária: 2h + + (1h de reposição referente a aula do dia 30/10/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1xER7uc7Lqp1J1tEWX1dH4jcoyiFTNwNQ?usp=drive_link

Aula 21 - Turma 01 – 13/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 02/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1nrMEt1hly_VwrRatYbgrHxoj9PRhzBDV?usp=drive_link

Aula 22 - Turma 01 – 16/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 02/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1zv-m3oRvcGwhnDIAW1YRfZ-jQnz3YQRI?usp=drive_link

Aula 23 - Turma 01 – 20/11/2023 (FERIADO)



Carga horária: 0h

Aula 24 - Turma 01 – 23/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 20/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1n0ra3IFBoltBYM8ryx33Or6s6PNLZWKs?usp=drive_link

Aula 25 - Turma 01 – 27/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 20/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1XHxKrheuN3o_zFz3ZdiVtbyPNAtD3BwF?usp=drive_link

Aula 26 - Turma 01 – 30/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1bExk_5xTN98BifJ8s4ZqJe0C6lIX0y6L?usp=drive_link

Aula 27 - Turma 01 – 04/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1XHxKrheuN3o_zFz3ZdiVtbyPNAtd3BwF?usp=drive_link

Aula 28 - Turma 01 – 07/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Af2g_VvmpviENRs-BJV5BYQf0amlbAO7?usp=drive_link

Aula 29 - Turma 01 – 11/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1sEyu9n3BIGeyc9kisCCAchKUKdoUu0aX?usp=drive_link

Aula 30 - Turma 01 – 14/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yYviY_S1dLFOGBAjTgun7YT27QM2OJFH?usp=drive_link

Aula 31 - Turma 01 – 15/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yugG34VjiuCaViWGxdOvN4y0xqVfVhXw?usp=drive_link

Aula 32 - Turma 01 – 18/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1IoGoeFAb3xyfteNGz7iysMq6l7Ug8Nnf?usp=drive_link

Aula 33 - Turma 01 – 22/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1-1bcQslpTb6OqWdI5xdqet0yHv7iSCne?usp=drive_link

Aula 34 - Turma 01 – 25/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1qQMFQOV9t_7TyaH1lswTtBpZaWKxR98Q?usp=drive_link

Aula 35 - Turma 01 – 29/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1YS7DKRDTTsZnmIHmD3NGEZ8vaCyh7d72?usp=drive_link

Aula 36 - Turma 01 – 01/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1uzgAi9mD2gD4cVFVnDudfPbGTACWNf9s?usp=drive_link

Aula 37 - Turma 01 – 05/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1cWPoPAdmoLiW9wVw_5p93RTue31mjETf?usp=drive_link

Aula 38 - Turma 01 – 08/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1dlkMFr7fdUcAMYkrwU621dOmv4dg_GUm?usp=drive_link

Aula 39 - Turma 01 – 12/02/2024



Carga horária: 0h

Aula 40 - Turma 01 – 12/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 12/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/188lMvOLADsX1utlyAAVHCCim1m9Os4tx?usp=drive_link

Aula 41 - Turma 01 – 19/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 12/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1XO9N6tiEtMvQptVrBeCc9oAlmos7if1Q?usp=drive_link

Aula 42 - Turma 01 – 22/02/2024



Carga horária: 0h.

Aula 43 - Turma 01 – 26/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 22/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Jq-5X3qfNG8H0vT5PvZTtI3LEYJrneRp?usp=drive_link

Aula 44 - Turma 01 – 29/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 22/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1xLYGOBAMrLXE1oaHkbsrvHUQw3xj3ZDv?usp=drive_link

Aula 45 - Turma 01 – 04/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1wRbkpe4vIFKToQzR3HbELiSQmVt6xKIR?usp=drive_link

Aula 46 - Turma 01 – 07/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1qRuMvuUeGnRjJ8ExeY62im2585bEtHpR?usp=drive_link

Aula 47 - Turma 01 – 11/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1cq42R4VwV8NMGVV72Ukvb-hW8Z15C-U4?usp=drive_link

Aula 48 - Turma 01 – 14/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1TUGgCi9eteREIrN0fj2-R2OQzThOKyok?usp=drive_link

Aula 49 - Turma 01 – 18/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1e5fxJcl8V4jK1ldcx4oSltO7EB2GEush?usp=drive_link

Aula 50 - Turma 01 – 21/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1UERH9MjFiIVHvdmkO_Y70GOSkfK332BO?usp=drive_link

Aula 51 - Turma 01 – 25/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

[https://drive.google.com/drive/folders/1k5PXc1 -
PWNRpX1VOuOPaYmVcCaYLQB?usp=drive_link](https://drive.google.com/drive/folders/1k5PXc1_PWNRpX1VOuOPaYmVcCaYLQB?usp=drive_link)

Aula 52 - Turma 01 – 28/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1pKSan45JBfQiH990E80Kw9gKX5840NB?usp=drive_link

Aula 53 - Turma 01 – 01/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZatVopplLDbLxcAFLQhWj_8Zjf9R06Ir?usp=drive_link

Aula 54 - Turma 01 – 04/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Gbzw0BPS23kcCSnGIT24r1roeHcWZd4Y?usp=drive_link

Aula 55 - Turma 01 – 08/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1M5K-gTfORjCjJvrH7tRZWsgQsJRHdXYT?usp=drive_link

Aula 56 - Turma 01 – 11/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1GgCEtSWUj9Y3umx_tF9C486_QRxy9kd?usp=drive_link

Aula 57 - Turma 01 – 15/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/15tHulumLKwuTokS_Xxz_X-NcrwNmEUfa?usp=drive_link

Aula 58 - Turma 01 – 18/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1gEKqy33fZ6CCPsZeqH0X5Y0kZX0HT9of?usp=drive_link

Aula 59 - Turma 01 – 22/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1xAOJgWgo8y1iora9585asnDTFBuaO3G6?usp=drive_link

Aula 60 - Turma 01 – 25/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BalmrF38fWAwObiknbykqXFkQgM7QtuB?usp=drive_link

Aula 61 - Turma 01 – 29/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1IHIN_93VZss7QnXfn3HfT7_M6z8QzRpW?usp=drive_link



Carga horária: 0h

Aula 63 - Turma 01 – 06/05/2024

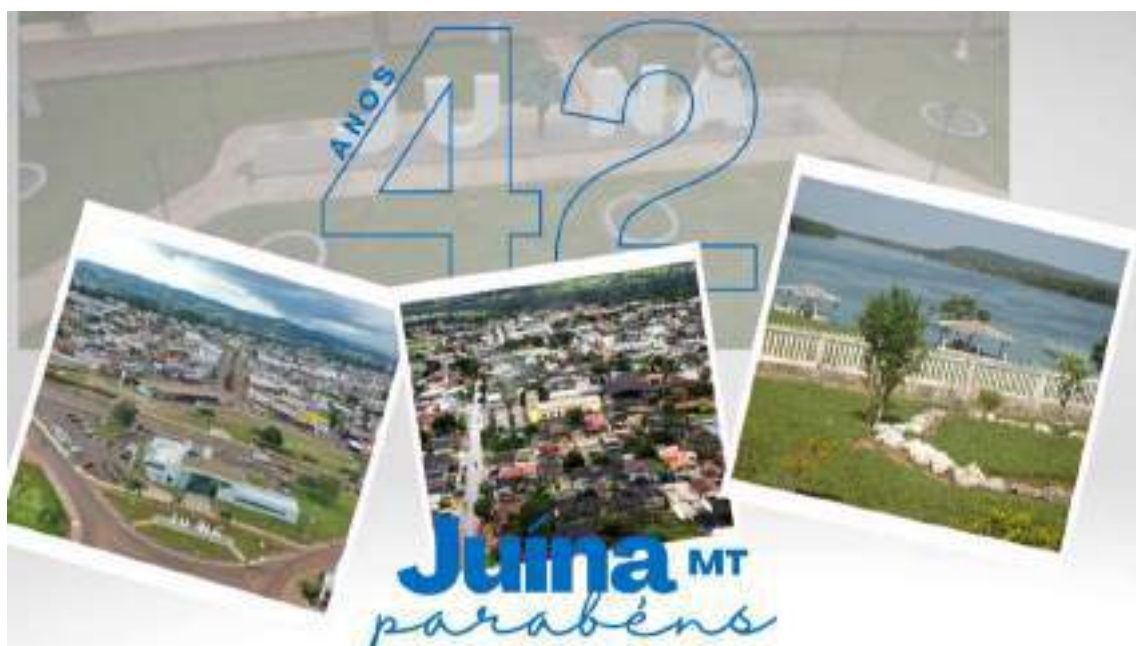


Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 02/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1CijWmyApTgNYBv_yAUxGHs4T_4FEpvqn?usp=drive_link

Aula 64 - Turma 01 – 09/05/2024 (FERIADO)



Carga horária: 0h

Aula 65 - Turma 01 – 13/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 02/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BYButcGQfN_U-Dq4KKnvZNzU5ulphrkx?usp=drive_link

Aula 66 - Turma 01 – 16/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 09/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BWL4_0fVH5uiUdDfXR5xCRDvUsKDjMfy?usp=drive_link

Aula 67 - Turma 01 – 20/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 09/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kX98FN1JBuF6usXkde_U4ng4fDcJsO8?usp=drive_link

Aula 68 - Turma 01 – 23/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1_PXglU3jThBII9CYS40qpX_7daHpiUt?usp=drive_link

Aula 69 - Turma 01 – 27/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1koxBchvUu56o3pxpo92CjL9y0Py5DJNx?usp=drive_link

Aula 70 - Turma 01 – 30/05/2024 (FERIADO)



Carga horária: 0h

Aula 71 - Turma 01 – 03/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 30/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1YBk6Cs_IILZ1Pn2gpB506JXu8UDAqim5?usp=drive_link

Aula 72 - Turma 01 – 06/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 30/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZUv1gbZoc4GaPqQLvc4tkJ8o6oUVegOr?usp=drive_link

Aula 73 - Turma 01 – 10/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1aAikDKk2tIE54cOE-sTc7jvyPzmGqrlA?usp=drive_link

Aula 74 - Turma 01 – 13/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1aLhe-ROp83ZGMhRfn-LobzoOQr4sCNjt?usp=drive_link

Aula 75 - Turma 01 – 17/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1eiCmei5MsSPgO0ea23gZ-4pRSxeITaR5?usp=drive_link

Aula 76 - Turma 01 – 20/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1hITAJcS2tLXq1K9wlp3qPNBKUNKXcyM4?usp=drive_link

Aula 77 - Turma 01 – 24/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1jhcbkihA9RdzUgpXFItOPA4djr3YUPWy?usp=drive_link

Aula 78 - Turma 01 – 27/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1k3_3hyA5QUq39R3PhF3zJAjPpb2OEcz6?usp=drive_link

Aula 79 - Turma 01 – 01/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1nDRInCV04lj6n8GxRO-VtIKZhlgQ5ask?usp=drive_link

Aula 80 - Turma 01 – 04/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1oqBBYOADDgwSOcRfu4sFolKMRhJUQ8FZ?usp=drive_link

Aula 81 (AULÃO EXTRA) - Turma 01 – 20/07/2024



Carga horária: 3h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

[https://drive.google.com/drive/folders/1zlkfVpZTdkQ-UNF_1995JoOcyrMonYy?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1zlkfVpZTdkQ-UNF_1995JoOcyrMonYy?usp=drive_link)

Aula 01 – Turma 02 – 05/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1wAtVCln7DQxf5sVpaUI3V7_n07YA-nb?usp=drive_link

Aula 02 – Turma 02 – 08/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1P0bCjrJ3r6Lfb5mGOMGwj70aNm9zTn4y?usp=drive_link

Aula 03 – Turma 02 – 12/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ypCTVswHZXOtetL8FJuzdf1YWHLNUqRf?usp=drive_link

Aula 04 – Turma 02 – 15/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kljfKvTqKyuwdTxGY-ZC0ZbMvtFJx2y?usp=drive_link

Aula 05 – Turma 02 – 19/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1L3wxs5VRNBAK9DTyZkJIRiFKD8p0T6K0?usp=drive_link

Aula 06 – Turma 02 – 22/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1PvR8MyCLccRmRUc2ua0lqusW7GoEfeMv?usp=drive_link

Aula 07 – Turma 02 – 26/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1CkITqaTRhqWLdaFN8OOC7a9cEpylZw9L?usp=drive_link

Aula 08 – Turma 02 – 29/09/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kNptTATruU39-INvZ40OUAU22EUp5yGo?usp=drive_link

Aula 09 – Turma 02 – 03/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ES9wjBZosCXjOwXNWDHuc2IT4jtF1zq-?usp=drive_link

Aula 10 – Turma 02 – 06/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ES9wjBZosCXjOwXNWDHuc2IT4jtF1zq-?usp=drive_link

Aula 11 – Turma 02 – 10/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/14PhpWXWJLa7YHzSeiiZv05cC_wBJDGUP?usp=drive_link

Aula 12 – Turma 02 – 13/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kIOOmPFSzYny8rw7Cw71NFC0l048dnKb?usp=drive_link

Aula 13 – Turma 02 – 17/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1I2DTg14F7lfpfOm4puD-AmVlIMb65vTc?usp=drive_link

Aula 14 – Turma 02 – 20/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1DtjxAmQgClOkfn1odvSIkY-Sr5VvOD?usp=drive_link

Aula 15 – Turma 02 – 24/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1RnKwlwnbCb5EDDXyAPmcPlp8Rje3VZE9?usp=drive_link

Aula 16 – Turma 02 – 27/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ekklwGbUzv4kMDbniErQBcuoW4hPT51K?usp=drive_link

Aula 17 – Turma 02 – 31/10/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/15Fd5H1fjsEMEGMFG7UqxVhmARGvEt_dv8?usp=drive_link

Aula 18 – Turma 02 – 03/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1-ucUYZH4GFSB-a1ToJ9Q4G-PdAP0mItF?usp=drive_link

Aula 19 – Turma 02 – 07/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1LSvBrV0-CvD8VUcFCrPIU2wc9JHxXXcm?usp=drive_link

Aula 20 – Turma 02 – 10/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1_qm7gCn-FEpl_6JOm1_j1gTdXuC4uVS8?usp=drive_link

Aula 21 – Turma 02 – 14/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1DLhzrPlvnnGiWc_zjulrRBg_Ut0_a5_t?usp=drive_link

Aula 22 – Turma 02 – 17/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1pqjTpxapc-IIqoGBrVaMuJ7FegbFVaVj?usp=drive_link

Aula 23 – Turma 02 – 21/11/2023



Carga horária: 0h

Aula 24 – Turma 02 – 24/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 21/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1VTKVQ7x5FhOqMExOjfenQbLWFuf0B-_4?usp=drive_link

Aula 25 – Turma 02 – 28/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 21/11/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1V4oOyJWAhq2isU3Vsbe7XenQ8Em0UThH?usp=drive_link

Aula 26 – Turma 02 – 01/12/2023



Carga horária: 0h.

Aula 27 – Turma 02 – 05/12/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 01/12/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Olo2HDVVGSSm7Ohu54PfPFGI80vDNa2h?usp=drive_link

Aula 28 – Turma 02 – 08/12/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 01/12/23)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1oU8SuHPpcZP1tn7vuiUnZ0Q-2Vyhyat?usp=drive_link

Aula 29 – Turma 02 – 12/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1CwE1tu9BUilvHhXwxQSLkYRprCABk1r9?usp=drive_link

Aula 30 – Turma 02 – 15/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/14V4XZpIdDKarzYkNz0FSWOy35HOIDJNu?usp=drive_link

Aula 31 – Turma 02 – 16/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1sB2J7XVA7DvIAbK1yF40fgrLJI_9ePJN?usp=drive_link

Aula 32 – Turma 02 – 19/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/178cGL376I-CyYLAbravD0n7nMFDDNQM?usp=drive_link

Aula 33 – Turma 02 – 23/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1g1_aghthUP2-BxZ85EuNmXR6dYESx7NI?usp=drive_link

Aula 34 – Turma 02 – 26/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ta3tH0I5sW7Ex3yGVHLiLALSVqPGMv0P?usp=drive_link

Aula 35 – Turma 02 – 30/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1YiCATmsDEFP6lfr5sA-xF81IW-XOKlk?usp=drive_link

Aula 36 – Turma 02 – 02/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1DgsJ6ZxEIOpbXAKG6fvdn6yoasa0YJnG?usp=drive_link

Aula 37 – Turma 02 – 06/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1wKnEAbe3LdU-uzU1MfS61vXhmduNQF6q?usp=drive_link

Aula 38 – Turma 02 – 09/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1qLkSlqfhDj6z2U3mIc17n4_NgN14KWXA?usp=drive_link

Aula 39 – Turma 02 – 13/02/2024



Carga horária: 0h

Aula 40 – Turma 02 – 16/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 13/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/19xtCNB1BVCbO59UOUKCJcCnsDLdhF7R8?usp=drive_link

Aula 41 – Turma 02 – 20/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 13/02/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1jUgbnhXWV6HFK9JZDsnclLvHesLGEoMH?usp=drive_link

Aula 42 – Turma 02 – 23/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1D2RCI5Qv0pztpTA_PaF45LKoHA2sDTIu?usp=drive_link

Aula 43 – Turma 02 – 27/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1mwk2HCA491kBUE-K0Qo9G2Zmk9WAIuU?usp=drive_link

Aula 44 – Turma 02 – 01/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1y09qLmO56lgBzz-G_P2bpSqJkOUd2jC3?usp=drive_link

Aula 45 – Turma 02 – 05/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1YQu96r70cmiwpG-9Kygo-gHHTqCmOsq?usp=drive_link

Aula 46 – Turma 02 – 08/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/11s_75wSD6aSujXq488id3-5qkc9al0G_?usp=drive_link

Aula 47 – Turma 02 – 12/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1IlqTTBG0zx1TM1PiriXadF7T9zeOQR5Y?usp=drive_link

Aula 48 – Turma 02 – 15/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1tfiAg4STVTxjL8rQdcIhsACfrniY4fao?usp=drive_link

Aula 49 – Turma 02 – 19/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1PzmNEmS3SoNd06cC_imcgGwbzeqclKy3?usp=drive_link



Carga horária: 0h

Aula 51 – Turma 02 – 26/03/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 22/03/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Bfh32ik11bwyVWAc7EjjKEAnIPR5OEQX?usp=drive_link

Aula 52 – Turma 02 – 29/03/2024



Carga horária: 0h

Aula 53 – Turma 02 – 02/04/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 22/03/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/10v7gBYiDIHkX6kUAfyfh3pOutjzj1D3g?usp=drive_link

Aula 54 – Turma 02 – 05/04/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 29/03/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Gt957N7AJFaAJfcyrZGAh_srSqBmHtHT?usp=drive_link

Aula 55 – Turma 02 – 09/04/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 29/03/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yUpk_9GIKWMEtrTP1PTbA0Vd40lbap5P?usp=drive_link

Aula 56 – Turma 02 – 12/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Cj7E4zY6pC8jIsOvpACFISxia8wePFJi?usp=drive_link

Aula 57 – Turma 02 – 16/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/17tDH9xfvOfU_mwrKTRdzvDq9EjvhcwbJ?usp=drive_link

Aula 58 – Turma 02 – 19/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1s0sM1fDp3g5fzZDWRk0YiJqIWoy7Gks0?usp=drive_link

Aula 59 – Turma 02 – 23/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1NxJurDAZLhDoOm2HK5rufZILHvqy0gjx?usp=drive_link

Aula 60 – Turma 02 – 26/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1wAtVClxn7DQxf5sVpaUI3V7_n07YA-nb?usp=drive_link

Aula 61 – Turma 02 – 30/04/2024



Carga horária: 0h

Aula 62 – Turma 02 – 03/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 30/04/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1PPPLuG-whLkxA1OTuypdInn6BPZ4P_j?usp=drive_link

Aula 63 – Turma 02 – 07/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 30/04/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1sZ2MZldE8UaFxQvLlnp_FWprOk339AdK?usp=drive_link

Aula 64 – Turma 02 – 10/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1q-rdxyYLyl-jyClfczrkqbWSqKVBzNE9?usp=drive_link

Aula 65 – Turma 02 – 14/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1a92JxMgOmTwPPAs2cGJZG62ntwF3grHq?usp=drive_link

Aula 66 – Turma 02 – 17/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1QLIIWn88uW3sat1FRxke-kh1bN-GSU_Y?usp=drive_link

Aula 67 – Turma 02 – 21/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1a5eTF5hps94Y9XEjUQzuHY1X7_KCUuRG?usp=drive_link

Aula 68 – Turma 02 – 24/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/18HICyOvZx_GWZtAUWsrN93S4UmLdLa3V?usp=drive_link

Aula 69 – Turma 02 – 28/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/12gmqpmRvIQ82JkEG4g1od4xKa7jUvnKn?usp=drive_link

Aula 70 – Turma 02 – 31/05/2024



Carga horária: 0h.

Aula 71 – Turma 02 – 04/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 31/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1adQDNHZSSbTC_zjiF3ouXCOracLIQINL?usp=drive_link

COMUNICADO DE FERIADO

Devido ao feriado Municipal, hoje não teremos aula. Retornaremos na próxima sexta-feira.

Equipe: Movimento-se

Carga horária: 0h.

Aula 73 – Turma 02 – 11/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 31/05/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1b6RBfdhTvQB0Xy1Tx-JFt-9yHpt-HJH1?usp=drive_link

Aula 74 – Turma 02 – 14/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 07/06/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1brAy9jGnTRGXbwaFbypvTUBJUk7XprK?usp=drive_link

Aula 75 – Turma 02 – 18/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 07/06/24)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1f0fR0MnqZLLKVF5QyfPe1AVz3yzn-mLM?usp=drive_link

Aula 76 – Turma 02 – 21/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kAUd-EGSImgPiUwSPnJP4_Qwetv2oyKT?usp=drive_link

Aula 77 – Turma 02 – 25/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kSq5X4uUVjrwI2685WwKrWb6Xo4bJrKD?usp=drive_link

Aula 78 – Turma 02 – 28/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1kwfuoFh9jwC--Xr8G8sH-e8x2-ILW3vf?usp=drive_link

Aula 79 – Turma 02 – 02/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1p5vP8LZtflgVn-mD2YGYoN4cDiF80A70?usp=drive_link

Aula 80 – Turma 02 – 05/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1piv3ncF3I97l4Z_s3vNMblZMgHtnqcKB?usp=drive_link

Aula 81 (AULÃO EXTRA) - Turma 01 – 20/07/2024



Carga horária: 3h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1zlkfVpZTdkQ-UNF_1995JoOcyrMonYy?usp=drive_link

Aula 01 – Turma 03 – 06/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1anEge1plgFpQDmsT7tZ_LL_R_vpD26KEg?usp=drive_link

Aula 02 – Turma 03 – 09/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1W_9_o1oYImPKrQxOTkz-SiVXAflInISf?usp=drive_link

Aula 03 – Turma 03 – 13/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1TKRbqb8IGUJLBeb7I5W7ETEv1SvDOB-AK?usp=drive_link

Aula 04 – Turma 03 – 16/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BX4S7Vn38_qbSG6-vw26XeprXFXfV750?usp=drive_link

Aula 05 – Turma 03 – 20/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yACwjLIKs6WboZs58GRWTLkHkmOhuwEj?usp=drive_link

Aula 06 – Turma 03 – 23/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1rF1jTEeJautY7MNU25iJtZxveViQ2l?usp=drive_link

Aula 07 – Turma 03 – 27/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1vtoOpmcSjkymVXWltAn78n8AXFS9XtfS?usp=drive_link

Aula 08 – Turma 03 – 30/09/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/16A2EfNd6GuSr2ggdmeUoxOZjP77x5jdu?usp=drive_link

Aula 09 – Turma 03 – 04/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1q2cBTZepVRylmGlm4DIUYcXH5WGWWdLn?usp=drive_link

Aula 10 – Turma 03 – 07/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yY2rbRocx8aDKC16tistPvXZpIMqv9RP?usp=drive_link

Aula 11 – Turma 03 – 11/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1eb7SCJKIkFP0ttv5286ru2CJyuh3ziga?usp=drive_link

Aula 12 – Turma 03 – 14/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1RUUE7vmolycEh91yV8Y2hKJd47KRSTj5?usp=drive_link

Aula 13 – Turma 03 – 18/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1HH3Mt8g5QEutzacE3u63-nrAEAI9wyAR?usp=drive_link

Aula 14 – Turma 03 – 21/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1P4bdvyR79wOXuSJ182monlvr9FkeXkhG?usp=drive_link

Aula 15 – Turma 03 – 25/10/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1LHP53vfvW1UDifty_zdHTXZs7qk4x60M?usp=drive_link

Aula 16 – Turma 03 – 28/10/2023



Carga horária: 0h.

Aula 17 – Turma 03 – 01/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 28/10/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1vGxCAP9xJ-2oqIFu477Rn1Oyma9nQdf0?usp=drive_link

Aula 18 – Turma 03 – 04/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 28/10/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1whpazD5C7jPJKzEUoncb_N57LGKVVA_TA?usp=drive_link

Aula 19 – Turma 03 – 08/11/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1VL7W3L1Xv5aedc7saTLZ2pH7M_f7lkmO?usp=drive_link

Aula 20 – Turma 03 – 11/11/2023



Carga horária: 2h.

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1vP1IEh_jGeOrDx5wD3y8DPbaiKmV3lw5?usp=drive_link



Carga horária: 0h.

Aula 22 – Turma 03 – 18/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 15/11/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1gsnDI8PwtOpHJTQij0WhsKI4DgkYRs8C?usp=drive_link

Aula 23 – Turma 03 – 22/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 15/11/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

[https://drive.google.com/drive/folders/1WvMVx9KMZf4showBXyHEKWprU1Yai
bt9?usp=drive_link](https://drive.google.com/drive/folders/1WvMVx9KMZf4showBXyHEKWprU1Yai bt9?usp=drive_link)

Aula 24 – Turma 03 – 25/11/2023

COMUNICADO IMPORTANTE

Prezadas, por motivos pessoais (saúde) do Instrutor Renan Murcelli, na data de hoje 25/11, não teremos a aula do "Projeto MOVIMENTE-SE". Essa medida foi tomada em consenso com os instrutores e direção.

Equipe, MOVIMENTE-SE.

@movimentesejna

Carga horária: 0h.

Aula 25 – Turma 03 – 29/11/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 25/11/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/158fj5c85cPPVUowp0lrBFDtszRMr3rLq?usp=drive_link

Aula 26 – Turma 03 – 02/12/2023



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 25/11/2023)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1UES0hs4JpSFdYOnXITYxxZlc-Cg4J7F?usp=drive_link

Aula 27 – Turma 03 – 06/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/11ivUqQhY6kFaYHja82uOz3r1wPVendSa?usp=drive_link

Aula 28 – Turma 03 – 09/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1n4N86AwojSbqlaWi_9NIWVQw0leQ7zII?usp=drive_link

Aula 29 – Turma 03 – 13/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1s3kLgVHKGjzry52pQP0bMRLzra5AnefS?usp=drive_link

Aula 30 – Turma 03 – 16/12/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1jSpuEtGiyRqrtcxzGktCnvlQTQNZIsHk?usp=drive_link

Aula 31 – Turma 03 – 17/11/2023



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/10O9grabzEwHFFR9iUn7A1cD8WLiJQZ9E?usp=drive_link

Aula 32 – Turma 03 – 20/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BCNIQjTbXIMgQGQXFkpwMZjq6tA2dR0b?usp=drive_link

Aula 33 – Turma 03 – 24/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1BCNIQjTbXIMgQGQXFkpWMZiq6tA2dR0b?usp=drive_link

Aula 34 – Turma 03 – 27/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1C-mQ_oOx4LKYmd9wWF82wRat-qAxvpuN?usp=drive_link

Aula 35 – Turma 03 – 31/01/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZAMjZU2h7nvmwZufyJLRgbmqkkrJQC0?usp=drive_link



Carga horária: 0h.

Aula 37 – Turma 03 – 07/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 03/02/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1TPxeJL3GJGrPFut4AJ-t0KYE0f6KRXIY?usp=drive_link

Aula 38 – Turma 03 – 10/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 03/02/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1J76G-tplacQfushRGBQlvVuYf2pVGEmf?usp=drive_link

Aula 39 – Turma 03 – 14/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ebRD1VX4VFj4SP8EOySlj8tYe9XRwJ5R?usp=drive_link

Aula 40 – Turma 03 – 17/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1Q323KtlmAxao0NqTcCOMMNVa4tIpf6SXE?usp=drive_link

Aula 41 – Turma 03 – 21/02/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1N7-ynsWIS1B--WPzaPOJYKbSmCKYSIXY?usp=drive_link



Carga horária: 0h.

Aula 43 – Turma 03 – 28/02/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 24/02/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/103Nhk3op3LxlyQRzu2YCV_Gw7wAkaWaj?usp=drive_link

Aula 44 – Turma 03 – 02/03/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 24/02/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1vUtC-IK5YP5ugHEyFtgYXGgiw-ih_ySB?usp=drive_link

Aula 45 – Turma 03 – 06/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1-a2GR6pow0bxHKBBKY8_LDpa0xGQXLsq?usp=drive_link

Aula 46 – Turma 03 – 09/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1rLXnv6E3FwXGLOBIB3IIXW8UOAihagF9?usp=drive_link

Aula 47 – Turma 03 – 13/03/2024

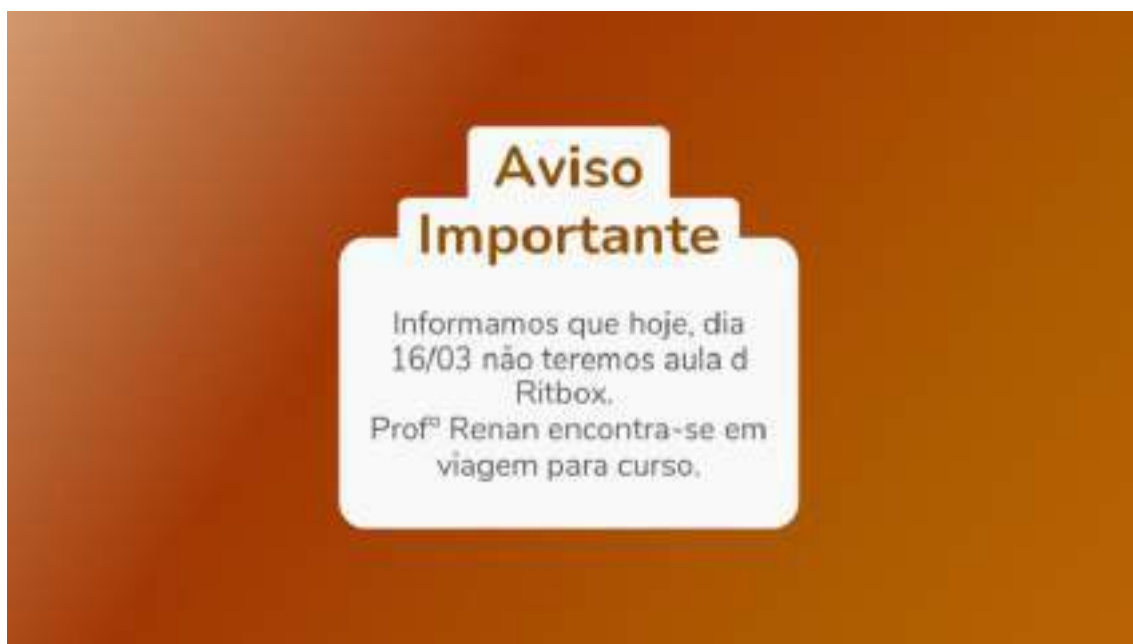


Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1SI9T-yOstnMCo7lHa_OwuWzKHMbOGOyT?usp=drive_link

Aula 48 – Turma 03 – 16/03/2024



Carga horária: 0h.

Aula 49 – Turma 03 – 20/03/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 16/03/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1VIBe2nEWduXAWpLfOD78k5yqU_NFVYuD?usp=drive_link

Aula 50 – Turma 03 – 23/03/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 16/03/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1fl2AnMV2f7YOORRvsfpvtijZox0dERJ7?usp=drive_link

Aula 51 – Turma 03 – 27/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1eYSupRH0w5Yt4l9IXZOTixR6rcyLul5D?usp=drive_link

Aula 52 – Turma 03 – 30/03/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1umXT_a1DotCxXvcoYyf382ZtnYnJTv2l?usp=drive_link

Aula 53 – Turma 03 – 03/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/16V_MoGmsvo-KTVydRrf5gqkfvmgtXCMG?usp=drive_link

Aula 54 – Turma 03 – 06/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/170O7KHcxkWEZinwMZdguK7EcngtG1xvj?usp=drive_link

Aula 55 – Turma 03 – 10/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1gMZccfXeUC1FSFdmq5E66aSAbgCOktz5?usp=drive_link

Aula 56 – Turma 03 – 13/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/15eS6HxGXOwSRB_0vlugy5czpO01ODJQg?usp=drive_link

Aula 57 – Turma 03 – 17/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1TPmpaGJmQRKEdOMiOCS5IPkUsQbtey8h?usp=drive_link

Aula 58 – Turma 03 – 20/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1-PzSA1sw_bA-oAgzFea_DomQZLDsBZjd?usp=drive_link

Aula 59 – Turma 03 – 20/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1yhEr28rXcjlFq-wlQomb60m9jOL2zKVI?usp=drive_link

Aula 60 – Turma 03 – 27/04/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/10fKLsRX9kDag9zvKUSXrKvM9nxyiQHbl?usp=drive_link



Carga horária: 0h.



Carga horária: 0h.

Aula 63 – Turma 03 – 08/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 01/05/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/13M6eMFa4JS6vEZGPraG9nWfNVE3H-VLB?usp=drive_link

Aula 64 – Turma 03 – 11/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 01/05/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/16z7a7pWODQn0cqGYZLujoZLFYHnkeHDz?usp=drive_link

Aula 65 – Turma 03 – 15/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 04/05/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1GDq3sEenzocgkRCfHbk7O2-XStDOoh-3?usp=drive_link

Aula 66 – Turma 03 – 18/05/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 04/05/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/15zkne5qgqhHWDOLrVgdtiHkiYAqPW4Mp?usp=drive_link

Aula 67 – Turma 03 – 22/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1QengWygTyfOvMSIdYMTRyWOzDa0FsiTH?usp=drive_link

Aula 68 – Turma 03 – 25/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1xDbzTUMTdAjk0MdxNdyHnKVnEGwlfMql?usp=drive_link

Aula 69 – Turma 03 – 29/05/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1_ma9KVr3rkDNgm8DkQYMxKWBagBGpJul?usp=drive_link

Aula 70 – Turma 03 – 01/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1qT5TkeRY3TnohIKNvgMT4ni-aYCRmlzm?usp=drive_link

Aula 71 – Turma 03 – 05/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1ZHwzFnfnIVvOaOuxXEn7Y1kcaH1puoua?usp=drive_link

Aula 72 – Turma 03 – 08/06/2024



Carga horária: 0h

Aula 73 – Turma 03 – 12/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 08/06/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1dzyZgQYhQ7eJrGZr0mcGdtfud5MP1Ffl?usp=drive_link

Aula 74 – Turma 03 – 15/06/2024



Carga horária: 2h + (1h de reposição referente a aula do dia 08/06/2024)

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1eFDH4S1icbt1u6jIDtFMEBBI08MhvFQ7?usp=drive_link

Aula 75 – Turma 03 – 19/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1flbPE_qCMKscVzEcqytxGAlmJdhrIqbi?usp=drive_link

Aula 76 – Turma 03 – 22/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1I9akxHt0-ZcENZ3M5vixE3hfXs0YQ-2S?usp=drive_link

Aula 77 – Turma 03 – 26/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1IYQP2n6rLAq4bWSRKpJVZAuqx9iljE7s?usp=drive_link

Aula 78 – Turma 03 – 29/06/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1lcgLeM0x6abjKI38ps-rb2vjQm08ywOH?usp=drive_link

Aula 79 – Turma 03 – 03/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1plnuRkThyuH4zU4xx_v1Pn3UlvSK9ogw?usp=drive_link

Aula 80 – Turma 03 – 06/07/2024



Carga horária: 2h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1q26CuCBSNlvFRCbY4god9h43HnCH2bBE?usp=drive_link

Aula 81 – (AULÃO EXTRA) Turma 03 – 20/07/2024



Carga horária: 3h

Link de acesso a demais fotos dessa aula:

https://drive.google.com/drive/folders/1-4qx1TPS1S3tqzQqVx63ld_bQbhx31XZ?usp=drive_link